

Turnglede, mestring og utvikling for alle!

# ORGANISASJONSPLAN



Vedtatt på årsmøtet 5. mai 2021

## Innholdsfortegnelse

<b>Innledning</b>	<b>3</b>
<b>Historikk og generell informasjon</b>	<b>3</b>
<b>Formål og visjon</b>	<b>3</b>
<b>Verdigrunnlag</b>	<b>4</b>
<b>Felles mål og virkemidler</b>	<b>4</b>
<b>Aktivitetstilbud</b>	<b>5</b>
<i>Breddepartier</i>	5
<i>Konkurransdepartier</i>	6
<b>Retningslinjer for Vågsbygd Turn</b>	<b>7</b>
<i>Mobbing</i>	8
<i>Seksuell trakassering</i>	8
<i>Alkohol</i>	9
<i>Publisering av bilder og film</i>	10
<b>Klubbens organisering</b>	<b>11</b>
<i>Organisasjonskart</i>	11
<i>Årsmøtet</i>	11
<i>Styrets funksjon og sammensetning</i>	12
<i>Valgkomite</i>	13
<i>Daglig leder</i>	13
<i>Revisor</i>	14
<i>Sportslig utvalg</i>	14
<i>Arrangementskomite</i>	14
<b>Stillingsbeskrivelser</b>	<b>15</b>
<i>Hovedtrenere</i>	15
<i>Trenere/hjelpetrenere</i>	15
<i>Trenerutvikling</i>	16
<i>Politiattest</i>	16
<b>Økonomi</b>	<b>17</b>
<i>Regnskap</i>	17
<i>Lønn og honorar</i>	17
<i>Reklame/sponsoravtaler</i>	18
<b>Medlemskap</b>	<b>18</b>
<i>Medlemskontingent og treningsavgift</i>	18
<b>Dugnad i Vågsbygd Turn</b>	<b>19</b>
<b>Hallkapasitet</b>	<b>19</b>

## Innledning

Formålet med organisasjonsplanen er å skape retningslinjer for den aktiviteten vi har i klubben og dermed utvikle klubb og turnere i positiv retning. Organisasjonsplanen er styrende for alle medlemmer, ansatte, innleide og frivillige i Vågsbygd Turn.

Organisasjonsplanen revideres og styrebehandles i forkant av årsmøtet. Dokumentet tas opp som egen sak på hvert årsmøte.

Styret vil i samarbeid med daglig leder ha hovedansvaret for revidering, men hovedtrenerne fra de ulike partiene gis mulighet til å komme med innspill i forkant.

Organisasjonsplanen er vedtatt på styremøte 27. april 2021 og vil bli lagt fram for årsmøtet for godkjenning 5. mai 2021.

## Historikk og generell informasjon

Vågsbygd Turn ble startet opp i 2013 på initiativ fra en gruppe engasjerte foreldre fordi behovet for et turntilbud på vestsiden av byen var stort. Klubbens administrasjon og drift ivaretas av foreldre på frivillig basis. Vågsbygd Turn er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.

Det vises i øvrig til klubbens hjemmeside [www.vagsbygdtturn.no](http://www.vagsbygdtturn.no) som gir bred informasjon om de til enhver tid gjeldende tilbudene og aktivitetene i Vågsbygd Turn.

## Formål og visjon

Formålet med Vågsbygd Turn er å tilby et godt og variert aktivitetstilbud til barn og ungdom i alderen 3-19 år. Konkret betyr det at klubben skal tilby:

- Breddepartier med lav terskel for å bli med, der lek og læring står i sentrum
- Konkurransedepartier til utøvere som ønsker å satse målrettet på utvikling av turnferdigheter

### **Visjonen til Vågsbygd Turn:**

*Vi skaper en arena for turnglede, mestring og utvikling for alle!*

## Verdigrunnlag

Klubbens verdigrunnlag danner utgangspunkt for felles:

- leveregler i styret
- leveregler for trenerteamet
- foreldrevettregler
- retningslinjer for utøvere

Arbeidet i klubben er basert på frivillig innsats fra mange i alle aldre og skal preges av demokrati, lojalitet og likeverd. Alle aktiviteter skal bygge på idrettens grunnverdier som er idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

«Vi skaper en arena for turnglede, mestring og utvikling for alle» er klubbens visjon. Med denne ønsker vi at våre medlemmer skal oppleve god aktivitet som skaper utvikling og mestringsfølelse i et miljø med stor takhøyde, smil og latter.

Klubben har forskjellige partier med ulike mål og som stiller ulike krav til utøvere, foreldre og trenere. Alle partier er likeverdige og like nødvendige for å oppfylle klubbens formål og visjon. Vi er én klubb og vektlegger samhold, samarbeid og respekt i og på tvers av partier.

## Felles mål og virkemidler

«Vi skaper en arena for turnglede, mestring og utvikling» er klubbens visjon.

### Turnglede

**Mål:** Vågsbygd Turn kjennetegnes av et yrende liv i hallen, høyt aktivitetsnivå og høy grad av trivsel og godt miljø blant turnere, trenere, frivillige og foreldre.

Klubben skal kjennetegnes ved høy aktivitet og godt miljø. Dette oppnås ved at trenerne samarbeider godt om fordeling av områder, utstyr og bruk av hallen. Både trenere og turnere viser respekt for og tar hensyn til hverandre og holder seg til «sine» områder som avtalt i hall- og timeplan.

Klubben har fellesarrangementer som sommer- og juleshow for å styrke samhold, tilhørighet og stolthet over klubben som helhet.

### Mestring

**Mål:** Alle turnere opplever mestring gjennom deltakelse i aktiviteter i Vågsbygd Turn.

Gjennom positive tilbakemeldinger, veiledning og progresjon skaper vi opplevelse av mestring. Utøvere blir sett av trenere og gitt utfordringer tilpasset deres nivå for å sikre at alle opplever mestring på trening.

## **Utvikling**

**Mål:** Vågsbygd Turn tilbyr et godt aktivitetstilbud både innenfor bredde- og konkurranseturn.

Klubben skal tilrettelegge for ulike aktiviteter innenfor barnegymnastikk, troppsgymnastikk og apparatturn. Gjennom gode aktivitetstilbud og profilering av disse skal klubben vise at gymnastikk og turn er en idrett for alle. Gjennom disse grenene legges det grunnlag for god helse, trivsel, samhold, styrke, utholdenhet, motorisk utvikling og gode idrettsprestasjoner.

Vågsbygd Turn har som mål at flest mulig skal turne lengst mulig. Dette gjøres ved å opprettholde gode aktivitetstilbud med gode trenere samt å legge til rette for at utøverne tilbys å prøve andre partier i klubben hvis de ønsker det.

### **Hovedmål for alle aktivitetstilbudene er:**

- Gi tidsriktig tilbud til alle aldersgrupper
- Sikre kvaliteten på tilbudene
- Øke medlemstallet gjennom målrettet profilering av klubben og tilbudet
- Øke deltakelse på stevner og konkurranser
- Ha god kvalitet på trenerne
- Trenerutvikling

## **Aktivitetstilbud**

### **Breddepartier**

Breddepartiene kjennetegnes ved lav terskel for deltakelse, treningsnivå på 1-2 t/uke med fokus på lekbasert turntrening. Partiene deltar i oppvisninger som juleshow og sommeravslutninger, men ikke konkurranser.

- **Foreldre og barn** er et allsidig aktivitetstilbud for barn i alderen 3 – 4 år. Dette er barnas første møte med idretten og den voksne er aktivt med i timen, hjelper til, gir trygghet og støtte til sitt barn. Tilbudet kombinerer gymnastikk og lek i trygge omgivelser og legger vekt på grunnleggende motorisk trening. Ved å kombinere gymnastikkens grunnelementer med lek ønsker vi å gi et godt utgangspunkt for bevegelsestrening og stimulere til utvikling av grovmotorikken.
- **Turn grunnstige** er allsidig aktivitetstilbud til barn i 1. og 2. klasse (førskolebarn som er fylt 5 år kan også delta, så lenge de er trygge på å trene uten foreldrene). Partiet introduserer grunnleggende turnelementer gjennom ulike treningsformer som styrke- og bevegelsestrening, koordinasjonsøvelser, rytmeøvelser og apparattrening i de ulike turnapparatene våre. Vi jobber etter prinsippene i NGTFs treningskonsept «Idrettens Grunnstige» og ønsker å tilby den beste basistrening uansett hvilken idrett man velger å fortsette med.
- **Salto 2.-5. klasse og Salto 6.-10. klasse** er for barn som ønsker å trene turn men ikke delta i konkurranser. Barna utvikler sine motoriske ferdigheter som hopp, rulle, håndstående, salto osv. Barna blir introdusert for ulike apparater som trampett, tumbling og trampoline.

### **Konkurransепartier**

Konkurransепartiene stiller krav til utøvernes ferdigheter og treningsdisiplin. Treningsnivå er fra 3 – 12 timer per uke. Partiene deltar både i oppvisninger, lag- og individuelle konkurranser.

- **Troppsgymnastikk**

Partiene er for både jenter og gutter og er inndelt etter aldersklasser: Tropp aspirant (7-11 år), Tropp rekrutt (11-13 år), Tropp junior (13-18 år)

Utøvere på tropp-partiene utvikler ferdigheter i trampett, tumbling og frittstående. Det legges også vekt på basistrening og styrke. Alle partier deltar på juleshow og sommeravslutning. I tillegg får de ulike aldersklassene delta på alderssvarende regionale og nasjonale konkurranser.

- **Apparatturn**

Dette er et tilbud til gymnaster som ønsker å utvikle seg til konkurranseturnere i apparatturn. Her er det fokus på intensiv og allsidig trening over lang tid.

Gruppene er delt inn i: Aspirantparti (6 -8 år), Apparatturn 3 g/uke, Apparatturn 4g/uke, Apparatturn 5g/uke.

Turnere på apparatturnpartiene har turn som hovedidrett og prioriterer denne høyest. Deltakelse her krever høy motivasjon både hos turnere og foreldre, god innsats og høy grad av treningsdisiplin. Apparatturn omfatter frittstående, bom, hopp og skranke. Apparatturn-gruppen har en satsning mot nasjonalt nivå. Turnerne deltar i kretsmesterskap, sørlandsmesterskap, regionale konkurranser, nasjonale konkurranser i tillegg til oppvisninger på klubbens juleshow og sommeravslutning.

## Retningslinjer for Vågsbygd Turn

Visjonen til Vågsbygd Turn er: *Vi skaper en arena for turnglede, mestring og utvikling for alle!*  
Med denne ønsker vi at våre medlemmer skal oppleve mestring, de skal få oppleve god aktivitet og være i et miljø med stor takhøyde, smil og latter.

### Av klubben som helhet kan det forventes at vi:

- Legger til rette for lek og turn, både bredde og konkurranse.
- Jobber for et godt treningsmiljø for alle
- Har nulltoleranse for mobbing.
- Legger til rette for konstruktivt samarbeid med foreldre/foresatte og turnere.
- Følger barneidrettsbestemmelsene og Norges Gymnastikk- og Turnforbund sine lover.

### Av våre trenere kan det forventes at de:

- Er oppmerksomme på sin rolle som forbilde for utøverne og de andre trenerne.
- Opparbeider seg god kompetanse om treningsmetoder i samarbeid med de andre trenerne og tar nødvendige trenerkurs.
- Vier alle utøvere oppmerksomhet.
- Gir ros og konstruktive tilbakemeldinger til alle utøvere både i medgang og motgang.
- Tilrettelegger for et trygt treningsmiljø med fokus på mestring og utøvernes sikkerhet.
- Er bevisst om musikkbruk. Musikken som spilles under trening skal være i samsvar med barnas alder og ha et ikke-støtende, positivt innhold.
- Er pålitelige og punktlig med hensyn til oppmøte.
- Er imøtekommende og høflig overfor utøvere, foreldre og trenerkolleger.
- Melder fra til daglig leder om skader eller spesielle hendelse som oppstår på trening.
- Har opprop og kontroll på medlemslister.
- Alle trenere deltar aktivt under treningen. Hjelpetrenerne hjelper til.
- Følger idrettens retningslinjer for alkohol, tobakk, mobbing og seksuell trakassering.

### Av turnerne forventer vi at de:

- Stiller på trening i fornuftig treningstøy, uten smykker og tyggis, og med samlet hår.
- Møter presis og er klar når treningen begynner.
- Er i godt humør, hilser når en kommer og går, og hører etter beskjeder og instruksjoner fra trenerne.
- Oppfører seg fint mot de andre turnerne. Ingen erting eller mobbing.
- Gjør sitt beste på trening og oppvisning/konkurranse.
- Holder seg til sin gruppe og sitt område. Ingen trening og herjing i hallen før og etter trening.
- Bidrar til orden i hallen, setter sko og jakker på anviste plasser og rydder opp etter seg.

### Av foreldrene forventer vi at de:

- Engasjerer seg og oppmuntrer turneren i medgang og motgang.
- Hjelper turneren til å oppføre seg ordentlig og viser toleranse for ulikheter.
- Viser respekt for arbeidet klubben gjør ved å delta på foreldremøter og dugnader.
- Møter opp på konkurranser og oppvisninger.
- Respekterer trenerne og snakker positivt om disse overfor barna.

## Turnglede, mestring og utvikling for alle!

- Ved uenighet snakker en med den det gjelder – ikke om! - og man venter til trening/konkurranse/oppvisning er ferdig og turnerne ikke er tilstede.
- Ikke oppholder seg i treningslokalet under trening, hvis ikke dette er avtalt på forhånd med trenerne (dette gjelder naturligvis ikke foreldre som deltar på foreldre/barn-partiet)
- Unnlater å fotografere eller filme utøvere under trening i hallen.
- Følger klubbens retningslinjer for publisering av bilder/film i forbindelse med stevner og konkurranser (se eget avsnitt).

### ***Mobbing***

Vågsbygd Turn skal være et trygt sted å være. Klubben har nulltoleranse for mobbing, trakassering og hets. Trenere og ledere i klubben skal alltid reagere på slik oppførsel.

Mobbing er dessverre et vanlig problem i det norske samfunnet og foregår i alle miljøer. Ledere og trenere i foreningen skal være bevisst på dette, slik at de er i stand til å oppdage mobbing i klubben. Det er den som blir mobbet som har rett til å definere om en har blitt utsett for krenking.

Dersom noen opplever mobbing i foreningen er det trenerer og ledere sitt ansvar å ta denne opplevelsen på alvor. Det skal være lav terskel for å melde fra om mobbesaker. Dersom man (ansatt, trener, tillitsvalgt, medlemmer for øvrig, foreldre/foresatte) opplever mobbing eller kjenner til at det foregår mobbing i foreningen, skal man reagere og melde fra. Det er avgjørende at barn og ungdom ser at man som voksenperson reagerer – hvis ikke kommuniserer du at mobbing er akseptert.

Mobbesaker skal meldes til ansvarlig trener i de ulike partiene. Ansvarlig trener skal varsle daglig leder/eller styrets leder. Trenere og ledere har taushetsplikt.

### ***Seksuell trakassering***

Med seksuell trakassering menes uønsket seksuell oppmerksomhet som er plagsom for den som oppmerksomheten rammer.

Med seksuelle overgrep menes å lure eller påtvinge et annet menneske seksualitet som det ikke ønsker, eller er utviklingsmessig i stand til å gi sitt samtykke til.

### **Klubbens retningslinjer er i tråd med idrettens retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep:**

- Behandle alle med respekt, og avstå fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende.
- Unngå berøringer som kan oppleves som uønsket.
- Unngå alle former for verbal intimitet som kan oppleves som seksuelt ladet.
- Unngå uttrykk, vitser og meninger som omhandler utøveres kjønn eller seksuelle orientering på en negativ måte.
- Tilstrebe å ha begge kjønn representert i støtteapparatet.
- Unngå kontakt med utøvere i private rom uten at det er flere til stede eller det er avtalt med foresatte eller idrettsledelsen.
- Trenere overnatter ikke alene i samme rom/leilighet som utøvere i forbindelse med reiser i klubbens regi.



## Turnglede, mestring og utvikling for alle!

- Vise respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv.

Se samtlige retningslinjer her:

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/retningslinjer/seksuell-trakassering-og-overgrep/>

### **Alkohol**

Alle ansatte, tillitsvalgte, medlemmer og representanter for klubben skal følge klubbens retningslinjer for alkohol. Barn og unge skal kunne ta med seg gode holdninger og sunne verdier fra miljøet de møter i klubben. At folk overleverer ansvaret for barna sine til klubben, er en tillitserklæring som må behandles med respekt. Ansvarspersoner i klubben er forbilder og rollemodeller som påvirker barn og unges veivalg, også når det gjelder alkohol og rusmidler. Dette stiller krav til klubbens medlemmer, involverte og engasjerte som alle er med på å skape den kulturen vi ønsker hos oss i Vågsbygd Turn.

Retningslinjer:

- Ingen ansatt, tillitsvalgt, leder eller trener skal komme påvirket til trening, konkurranse, møter og seminar.
- Ansvarlige for reise i regi av klubben skal alltid være edru.
- Trenere, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder og skal ikke drikke alkohol i samvær med barn og unge under 18 år.
- Treningskulturen skal være trygg, familievennlig og alkoholfri. Det skal derfor ikke nytes alkohol i tilknytning trening, konkurranser, stevner og andre arrangement i regi av klubben.

Retningslinjene innebærer ingen forbud for styret, tillitsvalgte, trenere, dommere, ansatte eller representanter over 18 år mot å drikke alkohol. Ved representasjon er man dog en representant for foreningen, og skal opptre deretter.

Klubbens retningslinjer er i tråd med retningslinjer til alkohol, vedtatt av Idrettsstyret. Lenke:

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/retningslinjer/>

### ***Publisering av bilder og film***

Det er viktig å ha respekt for barn, unge og voksnes integritet og rett til personvern. Noen kan ha særlige grunner for at de ikke ønsker å bli tatt bilde av. I enkelte tilfeller kan bildedeling få uheldige konsekvenser dersom medlemmet for eksempel bor på hemmelig adresse.

Klubben følger Idrettsforbundets retningslinjer for publisering og videreformidling av bilder og film av våre medlemmer. Retningslinjene er utarbeidet på bakgrunn av de krav som stilles i [personopplysningsloven](#) og [åndsverksloven](#).

Klubben innhenter skriftlig samtykke til fotografering og publisering av bilder av utøvere i egne kommunikasjonskanaler i forbindelse med medlemregistrering. Et samtykke kan alltid trekkes tilbake ved å kontakte klubben.

#### **Utdrag fra Idrettsforbundets retningslinjer:**

- Før bildet eller film publiseres skal det være innhentet samtykke fra alle på bildet, og fra deres foresatte dersom barna er under 15 år. Et samtykke kreves også ved publisering av bilder og film i lukkede grupper på nett, som for eksempel Facebook, eller andre nettstedet som er passordbeskyttet.
- Dersom et barn ikke ønsker at bilder eller film skal publiseres skal dette overstyre foreldrenes ønske om publisering.
- Vær bevisst i hvilke situasjoner det tas bilder eller film. Ta aldri bilder av nakne personer og vær varsom med å ta bilder av lettkledde barn. Vis måtehold ved bruk av fullt navn på barn.

Se alle retningslinjer her:

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/retningslinjer/retningslinjer-for-publisering-av-bilder-og-film-av-barn/>.

## Klubbens organisering



Merknad: *Antall styremedlemmer og varamedlemmer fastsettes av årsmøtet.*

Kjønnsfordeling: *Det skal være minst 2 representanter for hvert kjønn i styret, råd, utvalg mv. med mer enn 3 medlemmer. I styret, råd og utvalg som består av 2 eller 3 medlemmer, skal begge kjønn være representert" Jf. Idrettslagets lov § 7*

### **Årsmøtet**

- Årsmøtet er klubbens høyeste myndighet.
- Alle medlemmer av klubben (som fyller 15 år i inneværende år) har stemmerett på årsmøtet. Foreldre har ikke stemmerett på vegne av sine barn og må tegne medlemskap/støttemedlemskap for å kunne stemme. Trenere som er i et ansettelsesforhold i klubben har ikke stemmerett, selv om de er medlemmer.
- Årsmøtet legger grunnlaget for styret sitt arbeid og alle som ønsker å bli med å bestemme hvordan klubben skal drives bør stille på årsmøtet.
- Årsmøtet blir avholdt innen utgangen av mars hvert år.
- Forslag som ønskes behandlet på årsmøtet må være styret i hende senest 2 uker før møtedatoen. Alle har forslagsrett til årsmøtet, dette krever ikke medlemskap.
- Sakliste og dokumenter må være tilgjengelig for klubbens medlemmer senest 1 uke før årsmøtet.

### **Styrets funksjon og sammensetning**

Styret bestemmes av årsmøtet. Minimumskrav til styrets sammensetning er leder, nestleder, 1 styremedlem og 1 varamedlem. Det er imidlertid anbefalt på det sterkeste fra Idrettsforbundets side at styret består av flere medlemmer og varamedlemmer enn minimumskravet. Ambisjonen er at styresammensetningen i Vågsbygd Turn er:

- Leder valgt for min. 1 år
- 7 Styremedlemmer valgt for min. 1 år
- 1-2 varamedlemmer valgt for 1 år

#### **Styret skal:**

- Møtes månedlig ila. hvert turnsemester (vår/høst) for gjennomgang av status på aktiviteter og budsjett
- Planlegge og ivareta lagets totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap samt oppgaver beskrevet i §1 NIFs lover, lovnorm for idrettslag. Styret har ansvar for at det finnes retningslinjer for aktiviteten i klubben
- Iverksette bestemmelser og vedtak fattet av årsmøte
- Ha overordnet ansvar for klubbens daglige ledelse, og representere klubben utad
- Disponere klubbens inntekter (tilskudd, kontingent o.a.) og fordele disse etter plan og godkjent budsjett
- Nedsette komiteer og utvalg etter behov, og utarbeide instruks for disse.
- Følge opp og støtte daglig leder
- Sikre effektivt samarbeid og kommunikasjon internt i klubben og med omverdenen
- Sikre at trenere og frivillige i klubben blir godt ivaretatt

#### **Ansvar og oppgaver for styrets medlemmer:**

##### *Styreleder*

- er klubbens ansikt utad, og klubbens representant i eksterne møter og forhandlinger
- innkaller til styremøter, forbereder saker og leder møtene
- sikrer at daglig leder har nødvendig støtte
- sikrer nødvendig informasjonsflyt mellom styre, daglig ledelse og hovedtrenere
- skal påse at valg, adresseforandringer, oppgaver over medlemmer o.a. som har interesse for/skal sendes inn til krets- og forbund, meldes til overordnede instanser innen gitte frister
- samarbeide med daglig leder i ansettelsesprosesser

##### *Nestleder*

- er fast stedfortreder for styrets leder
- skal støtte styrets leder

##### *Styremedlemmer*

- Deltar i styremøter
- Gis konkrete løpende oppgaver og ansvarsområder

### **Valgkomite**

Valgkomiteen har en viktig rolle for å sikre drift av klubben gjennom å finne og motivere personer med riktig kompetanse til å stille til valg til styret.

Valgkomiteen skal:

- Diskutere med styret om eventuelle endringer i styrets sammensetning
- Holde seg informert om og diskutere med medlemmene om ulike kandidater for styreoppdrag og ta rede på om ønskede personer har kunnskap, tid og interesse for oppdraget
- Senest to uker før årsmøtet avgi skriftlig forslag på nominering av styrekandidater som skal forelegges medlemmene på årsmøtet
- Under årsmøtet presentere valgkomiteens forslag
- Sikre at medlemmenes syn på styrets arbeid blir tatt opp til behandling

Valgkomiteen utpekes av styret.

### **Daglig leder**

I Vågsbygd Turn utføres daglig ledelse per dato av foresatte/medlemmer på frivillig basis. Daglig leder deltar på styremøter. Arbeidsoppgaver og ansvarsområde gis av styret gjennom styreleder.

Ansvarsområder inkluderer:

- Rapporterer til styreleder
- Personalansvarlig for foreningens ansatte ved sykdom o.l.
- Utarbeide og følge opp foreningens budsjetter
- Sikre at klubbens medlemsregister oppdateres løpende og at status rapporteres til styret, krets og forbund
- Er ansvarlig for daglig drift, herunder innkreving av kontingenter og medlemsavgifter og alle forhold rundt klubbens økonomi
- Er klubbens kontaktpunkt med bl.a. kommunale myndigheter, andre foreninger o.l.
- Skal bistå klubbens komiteer i effektiv gjennomføring av arrangementer og dugnader.
- Ansvarlig for utleie/utlån av klubbens lokaler
- Avgir fast status på styremøter om regnskap (inkludert avviksforklaring iht. budsjett) og medlemsantall
- Samarbeide med styreleder og styremedlemmer i ansettelsesprosesser

Det er et mål for klubben på sikt å kunne opprette en lønnet stilling øremerket administrasjon/daglig ledelse. Selv om klubben har daglig leder, er det fortsatt hovedstyret som har juridisk ansvar for driften av klubben.

### **Revisor**

Revisor skal vurdere om årsregnskapet er utarbeidet og fastsatt i samsvar med idrettens regnskaps- og revisjonsbestemmelser, og om organisasjonsleddets styre har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger i samsvar med idrettens regnskaps- og revisjonsbestemmelser.

Hvordan revisjonen utføres finnes i NIFs lov kapittel 4 eller på <http://www.lovdatab.no/nif/hiff-20071128-0002.html#map004>

### **Sportslig utvalg**

Sportslig utvalg har ansvar for å sikre et sportslig tilbud som etterlever klubbens formål, visjon og retningslinjer. Utvalget skal sikre høy kvalitet på eksisterende aktiviteter, utvikle nye tilbud og gjøre våre partier attraktive.

Utvalget består av daglig leder, min. ett styremedlem, hovedtrener for apparatturn, hovedtrener for troppsgymnastikk og hovedtrener for breddepartiene. Utvalget møtes min. 1 gang per semester for gjennomgang av status og koordinering av evt. samarbeid på tvers av partier.

Utvalget skal:

- Bidra med støtte til trenere og frivillige instruktører
- Sikre at trenere får nødvendig opplæring og kursing innen ansvarsområde
- Sikre at foreningen har god trenerdekning
- Utarbeide treningsoppsett/planer for hvert semester (vår/høst)
- Bidra til et godt sosialt miljø gjennom god informasjon og kommunikasjon med trenere og utøvere
- Utarbeide aktivitetsplaner og oversikt over hallbruk for hvert semester
- Melde inn behov for vedlikehold og utskifting av utstyr og anlegg
- Sikre at lagring av utstyr er tilfredsstillende
- Sikre trygge rammer for å forebygge at gymnaster blir skadet under trening eller konkurranser
- Sette seg inn i og etterleve «Bestemmelser om barneidrett».

### **Arrangementskomite**

Komiteen opprettes av styret ved behov. Komiteen er ansvarlig for gjennomføring av eksempelvis juleshow og sommeravslutning.

Komiteen skal være hovedansvarlig for:

- Utarbeide en arbeidsplan for gjeldende arrangement og sikre at alle involverte blir informert om sine roller/oppgaver
- Koordinere arbeidsplan og sikre at den blir fulgt opp
- Øverste ansvarlig for aktiviteter på selve arrangementsdagen
- Holde styret oppdatert om status

## Stillingsbeskrivelser

### **Hovedtrener**

Hovedtrenerne har ansvaret for å planlegge og organisere hver turntrening for sitt/sine turnparti så godt som mulig for å sikre innhold, progresjon og aktiviteter tilpasset partiet (aldersgruppen).

Trenerne har ansvaret for sine utøvere/partier i forbindelse med juleshow, sommeravslutning, konkurranser og andre oppvisninger.

Hovedtrener er ansvarlig for utfylling av skademeldinger ved skader som skjer i forbindelse med aktiviteter i klubbens regi. Hovedtrener er partiets kontakt mot foreldre og daglig leder/sportslig utvalg. Hovedtrener plikter å møte på trenermøter.

Sikringskurs for trampett og trampoline forutsettes hvis trener benytter disse apparatene i trening. Trener med hovedansvar for tropps- og apparatpartiene har fast stilling med 3 mnd. oppsigelse. Andre hovedtrener har halvtårskontrakt med 3 mnd. oppsigelsestid.

Hovedtrener skal:

- I samråd med sportslig utvalg utarbeide årlige aktivitetsplaner og konkurranseoversikter, inklusiv budsjetter, som presenteres for årsmøtet, styret, gymnaster og deres foresatte før sesongstart.
- I samråd med Sportslig utvalg, velge ut/rekruttere gymnaster til konkurransepartiene, herunder oppdatere daglig leder på gruppenes sammensetning.
- Tilrettelegge for og motivere gymnaster til å utforske og selv velge aktivitet som passer for dem i klubben, herunder alle former for konkurranse- og breddepartier.
- Støtte og veilede trenere og instruktører
- Samarbeide og kommunisere godt med andre hovedtrener, trenere/instruktører, styre og foreldre
- Bidra til et godt sosiale miljø blant trenere og gymnaster
- Sikre at kvaliteten på treningene er meget god
- Bidra til god, løpende kommunikasjon med Sportslig Utvalg
- Være et godt forbilde og opptre i tråd med foreningens verdier og retningslinjer
- Sette seg inn i og etterleve «Bestemmelser om barneidrett»

### **Trener/hjelpetrener**

Hjelpetrener rekrutteres primært blant utøvere og foreldre og skal gjennomføre hjelpetrenerkurs. Hjelpetrener har halvtårs-kontrakt med 3 mnd. oppsigelsestid. Halvtårskontraktene er basert på midlertidig stilling på grunn av at Vågsbygd Turn er en semesterbasert klubb. Hjelpetrener plikter å gi beskjed til hovedtrener ved fravær og skal selv prøve å skaffe vikar. Der en ikke klarer å få tak i vikar, må en gi beskjed i god tid før treningen starter til daglig leder som prøver å skaffe vikar eller avgjør hva som bør gjøres.

Hjelpetrener skal:

- Bidra til mestring, selvstendighet og tilhørighet for utøveren
- Fremme et godt sosialt miljø, lagånd og vennskap
- Samarbeide og kommunisere godt med andre trener, ledere og foreldre

## Turnglede, mestring og utvikling for alle!

- Være et godt forbilde, vise god sportsånd og respekt for andre
- Møte presis og forberedt til hver trening
- Være bevisst på at du gir alle utøverne oppmerksomhet
- Utfordre enhver utøver eller gruppe til å utvikle sine ferdigheter

### **Trenerutvikling**

Målet er å kunne tilby våre utøvere godt skolerte trenere og legge til rette for en planmessig utvikling av både trenere og hjelpetrenerne. I dette inngår også rekruttering av hjelpetrenerne internt i klubben.

For å kunne gi et godt turnfaglig tilbud som legger grunnlag for gode gymnastikk- og turnferdigheter i ung alder krever Norges Gymnastikk og Turnforbund (NGTF) at hovedtrenerne som minimum har Trener 1 som laveste kompetanse. Vågsbygd Turn vil derfor tilstrebe at alle hovedtrenerne har denne kompetansen. De må også ha godkjente sikringskurs for tumbling, trampett og trampoline ved bruk av disse. Hjelpetrenerne skal ha gjennomgått hjelpetrenerkurs i regi av NGTF.

Pedagogisk kompetanse i form av hvordan trenerne oppfører seg i hallen og kommuniserer med utøverne vektlegges også. Trenerne skal være 100 % oppmerksomme på utøverne for å ivareta deres sikkerhet. Samtidig skal de observere og gi tilbakemelding på utføring. Tilbakemelding skal være konkret og positiv. Negativ/uengasjert tilbakemelding skal ikke forekomme.

### **Politiattest**

Politiattest skal avkreves av både ansatte og frivillige som utfører oppgaver for klubben som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Med mindreårige menes barn og unge under 18 år.

Personer under 18 år skal også avkreves politiattest. Den nedre grense er 15 år.



## **Økonomi**

Omlag 50 % av klubbens inntekter kommer fra medlemskontingent og treningsavgift som alle medlemmer betaler. Medlemskontingent kreves inn årlig og treningsavgift halvårlig. I tillegg jobber vi inn sponsorinntekter. Vi har også enkelte arrangementer som gir oss kjærkommen inntekt, f.eks. juleshow og sommeravslutning. Foreldre til barn/ungdom i klubben må påregne dugnad i forbindelse med disse arrangementene for å sikre klubben en stabil økonomi. Det arbeides kontinuerlig med å skape inntektsbringende aktivitet.

- Styret er juridisk ansvarlig for lagets økonomi
- Styret er ansvarlig for å sette opp budsjett før årsmøtet
- Alle innkjøp skal godkjennes av styret
- Det skal tegnes underslagforsikring for de som disponerer kontoene
- Det tegnes styreforsikring

## **Regnskap**

Klubben skal føre et regnskap der hver gruppe er en avdeling i regnskapet, dette i henhold til regnskapsloven.

Alle inn og utbetalinger skal gå gjennom klubben sin konto, det er ikke lov å sette penger som tilhører klubben medlemmer inn på personlige kontoer.

Når en reiser med et lag kan det betales ut forskudd til lagleder, han skal da levere inn reiseoppgjør og kvitteringer for brukte penger.

En skal levere reiseregning/utleggskjema med kvitteringer for å få igjen det en har lagt ut.

## **Lønn og honorar**

Det er daglig leder og styreleder i samråd med styremedlemmer som har ansvar for ansettelser, og de skal være i samsvar med arbeidsmiljøloven kapittel 14. Arbeidsgiver skal alltid informeres om ledige stillinger internt jf. aml. § 14-1 og vurdere intern rekruttering før ekstern rekruttering foretas.

En ansettelsesprosessen skal inneholde:

- En gjennomgang av ønskede nåværende og fremtidig kvalifikasjoner
- Ved ansettelse av trenere skal det rådføres med relevante personer i Sportslig utvalg
- Ved behov skal det utarbeides en stillingsannonse, denne skal være i henhold til lov, herunder likestillingsloven, arbeidsmiljøloven og diskrimineringsloven.
- Det skal utarbeides en stillingsbeskrivelse.
- Det skal innhentes CV og sjekke søkerens referanser.
- Ved behov skal det gjennomføres relevante seleksjonsmetoder, herunder intervju, tester, prøvetrening, erfaring, utdanning og egenskaper.
- Innhentes politiattest når arbeidet er med barn under 18 år jf. opplæringslova § 10-9 og forskrift til opplæringslova kapittel 15.
- Arbeidskontrakt i samsvar med jf. aml. § 14-5 og § 14-6 (eksemplar ligger som vedlegg).

Lønn fastsettes i henhold til ansvars- og kompetansenivå. Lønn avtales mellom arbeidsgiver (daglig leder og styreleder) og arbeidstaker. Lønnsatser revurderes på styremøte én gang årlig, fortrinnsvis i mars måned. Endringer i lønn vil først tre i kraft etter ny semesterstart.

### ***Reklame/sponsoravtaler***

Alle sponsoravtaler skal godkjennes av styret. En gruppe kan ikke inngå egne avtaler uten godkjenning fra hovedstyret.

## **Medlemskap**

Medlemskap i Vågsbygd Turn er først gyldig og regnes fra den dag kontingent er betalt. For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha vært tilsluttet klubben i minst 1 måned og ha betalt kontingent.

Medlemskap i Vågsbygd Turn kan opphøre ved utmelding, stryking eller eksklusjon. Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt.

En ansatt kan være medlem i klubben men har ikke stemmerett på årsmøtet og den ansatte kan ikke velges til verv i klubben eller overordnede organisasjonsledd.

Strykning kan finne sted av medlem som skylder kontingent for mer enn ett år. Medlem som strykes kan ikke tas opp igjen før skyldig kontingent er betalt. Hvis medlemmet skylder kontingent etter forfalt to års kontingent, skal medlemskapet bringes til opphør ved stryking fra idrettslagets side

Innmelding skjer via klubbens medlemssystem, tilgang via [www.vagsbygdtturn.no](http://www.vagsbygdtturn.no)

### ***Medlemskontingent og treningsavgift***

Medlemskontingent og treningsavgift fastsettes på årsmøtet som egen sak. jf. egenbestemmelse i idrettslagets lov §4. Medlemskontingent skal betales for hvert enkelt medlem, familiemedlemskap regnes som en rabattordning og en må fortsatt registrere hvert enkelt medlem med navn og betalt beløp da revisor skal kontrollere medlemslister mot regnskap.

Medlemskontingent og treningsavgift innkreves via faktura som sendes ut til medlemmets epostadresse.

Styremedlemmer og hjelpe-/foreldretrenere som ikke mottar lønn fra klubben tilbys rabatt på treningsavgift svarende til tre treninger per uke for ett barn.

## **Dugnad i Vågsbygd Turn**

Foreldre til barn/ungdom i klubben må påregne dugnad. Klubben er økonomisk avhengig av at alle stiller opp på dugnad for å kunne opprettholde aktivitetstilbudet. I henhold til retningslinjer fra Norges Idrettsforbund er det ikke mulig for medlemmer å kjøpe seg fri fra dugnad.

Klubben har inntil to felles salgsdugnader i løpet av året. I tillegg gjennomføres egne dugnader for ulike partier etter behov for å dekke utgifter til konkurranser o.l.

Klubben er avhengig av at medlemmer/foresatte bidrar på arbeidsdugnader i forbindelse med arrangementer som juleshow og sommeravslutning og til rengjøring av turnhallen.

## **Hallkapasitet**

Klubben flytter i august 2021 inn i ny turnhall. Hallen er en såkalt "rubb-hall" med grunnflate på 1150 m<sup>2</sup> og takhøyde på 11 meter (leverandør er Hallgruppen AS). Både hall og tilstøtende brakkerigg med garderober er tek17-standard og godkjent av Norges Gymnastikk og Turnforbund som en fullverdig turnhall. Det betyr at det kan arrangeres konkurranser, stevner og andre inntektsbringende arrangementer i hallen.

Hallen er inndelt etter beste evne for å tilrettelegge like godt for både breddepartier, troppsgymnastikk og apparatturn og tilfredsstillende de ulike partienes behov og hensynet til sikkerhet. Styret fastsetter i dialog med sportslig utvalg hvordan hallen skal innrettes og treningsarealene fordeles mellom partiene i forbindelse med planlegging av hver ny sesong. Hallplan justeres løpende ved behov etter avtale med styret.

## Grunnlagsopplysninger for idrettslaget

Navn: Vågsbygd Turn IL

Stiftet: 17.04.2013

Idrett: Gymnastikk og Turn

Postadresse: Postboks 8266, 4676 Kristiansand S

E-postadresse: [vagsbygdtturn@gmail.com](mailto:vagsbygdtturn@gmail.com)

Internettadresse: [www.vagsbygdtturn.no](http://www.vagsbygdtturn.no)

Organisasjonsnummer i Brønnøysundregisteret: 911 943 573

Anleggsadresse: Karussveien 15, 4620 Kristiansand S

Registrert tilknytning til Agder idrettskrets

Registrert tilknytning til Kristiansand idrettsråd

Registrert tilknytning til Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Årsmøtemåned (normale år): Mars