Timeplan høsten 2026

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
15:00-18:00 Apparat 4 og 5	15:30-17:30 parat minis og aspir	15:00-18:00 Apparat 4 og 5	15:00-17:00 Apparat 3	Følg med i spond Apparat 4 og 5	Følg med i spond Apparat 4 og 5	
16:30-18:00 Salto 3 kl.	16:30-18:30 Tropp aspirant	16:00-17:00 Foreldre og barn	16:00-18:00 Apparat aspirant	16:00-17:30 Salto 3 kl.		
17:30-20:00 Apparat 3	17:30-20:00 Apparat 4 og 5	16:30-17:30 Gymlek	16:00-18:00 Tropp aspirant	16:00-17:30 Salto 4-5 kl.		Kl i spond Tropp rekrutt
18:00-19:30 Salto 4-5 kl.	17:30-19:30 Tropp rekrutt	17:30-20:00 Apparat 3	17:00-20:00 Apparat 4 og 5	17:30-19:00 Salto 6 kl. +		Kl. i spond Tropp junior
19:00-20:30 Salto 6 kl. +	19:00-21:00 Tropp junior	17:30-18:30 Turn grunnstige 1	17:30-19:30 Tropp rekrutt			19:00-20:30 Voksenturn
		18:30-19:30 Turn grunnstige 2	19:00-21:00 Tropp junior			
		19:30-21:00 Tropp junior				